



Igraj se sa tatom

*Priručnik za radionice sa
očevima i decom*



Ovaj priručnik je rezultat AFA projekta „Igraj se sa tatom“ i istraživanja koja su sprovedena tokom razgovora i interaktivnih radionica sa očevima i decom, kako bi se osmislile ideje i smernice da se očeви podstaknu da provode više vremena sa svojom decom. Svakodnevno uključivanje muškaraca u roditeljstvo ima pozitivan efekat ne samo na odrastanje dece, već i na dobrobit majke, cele porodice i društva.

ZAKLJUČCI ISTRAŽIVANJA



U 50% slučajeva deca najviše slobodnog vremena provode sa mamom, u 35% slučajeva sa oba roditelja, a manje od 10% sa tatom.

Većina očeva smatra da zbog posla i karijere nema dovoljno vremena da se bavi svojom decom, međutim, dublje istraživanje pokazuje da i u slučaju kad imaju podjednaku količinu slobodnog vremena, majke provode mnogo više vremena sa decom.

U okolnostima pandemije – kada oba roditelja rade od kuće, a deca ne idu u školu ili vrtić, ***na žene pada znatno veći deo brige o deci.***

Mnogi muškarci su tek u vreme pandemije (naročito oni koji su radili od kuće dok su supruge išle na posao) shvatili koliko svakodnevnih obaveza nosi odgajanje dece, jer žene to obično obavljaju prećutno i rutinski, uporedo sa karijerom i brigom o celokupnom domaćinstvu, što neretko uključuje i brigu o starijim članovima domaćinstva kojima je potrebna posebna nega.



Očevi često nemaju ideje kako da provode vreme sa decom i kako da zabave decu, naročito ukoliko vremenski uslovi ne dozvoljavaju izlazak napolje.

Postoji potreba za osmišljavanjem dodatnih aktivnosti i ideja za druženje očeva i dece, kako bi se što više međusobno povezali, a i kako bi sami očeви bili dobar primer i uzor svojoj deci.

Preko 70% očeva najviše voli da vreme sa svojom decom provodi napolju,

dok su mame tada uglavnom angažovane oko kućnih poslova (čišćenje, pranje, kuvanje), jer ove obaveze uglavnom padaju na njih, s obzirom da u našem društvu i dalje preovladava tradicionalna podela poslova.

Majke su u najvećem broju slučajeva zadužene za **kreativne igre u kući i rad vezan za vrtić ili školu.**



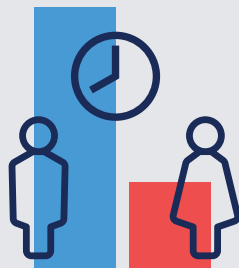
Čak i kada su podjednako vremenski uključeni u operativne poslove,

očevi uglavnom ne učestvuju u "menadžerisanju" porodice, što takođe oduzima određeno vreme i (mentalno) energiju.

Žene su te koje se bave brigom o zdravlju, sistematskim i drugim pregledima, zdravom ishranom dece, organizacijom dodatnih aktivnosti (muzička škola, učenje jezika, bavljenje sportom, druženje sa vršnjacima), brigom o domaćim zadacima, uplati rekreativnih nastava i sl.

Veće angažovanje očeva oko dece bi dovelo ne samo do boljeg kognitivnog, emocionalnog i socijalnog razvoja dece, već i do toga da se majke rasterete i dobiju određeno vreme za odmor, ali i lični i profesionalni razvoj.

Majke u Srbiji trenutno imaju gotovo tri puta manje vremena za sebe u odnosu na očeve, jer one obavljaju toliko puta više neplaćenih poslova (briga o deci, kućni poslovi, briga o starima...).



Važno je da kvalitet vremena provedenog s decom bude što bolji, s obzirom da je količina vremena koju roditelji mogu da provedu s decom tokom radne nedelje ograničena.



Savet za kvalitetnije porodično vreme:

U određenim delovima dana ili nedelje odložite sve mobilne telefone u jednu kutiju.

RADIONICE "Igraj se sa Tatom"

Ciljevi radionica

- Ponuditi očevima i deci ideje kako da provode vreme zajedno
- Omogućiti očevima i deci da se bolje povežu i upoznaju
- Promeniti svest o tradicionalnoj rodnoj podeli porodičnih uloga
- Doprineti stvaranju skladnije i srećnije porodice u kojoj su oba roditelja podjednako uključena u vaspitavanje dece i raspodelu kućnih poslova
- Rasteretiti mame jer one trenutno obavljaju tri puta više neplaćenih poslova od tata



Ko može organizovati radionice?



Radionice za očeve i decu mogu organizovati svi koji žele da doprinesu pozitivnim promenama u društvu, promeni svesti i razbijanju predrasuda o rodnoj raspodeli poslova, ali i oni koji žele da prave takve

radionice da bi se izdvojili od drugih, da bi bili prepoznati kao lideri pozitivnih društvenih promena kroz promociju ove teme, ili jednostavno da bi povećali obim sadržaja koji inače nude.

To mogu biti kompanije, opštine, škole, vrtići, sportske organizacije, poslovna i druga udruženja, ugostiteljski objekti, šoping centri, igraonice za decu i dr.



Ideje za radionice rangirane po izboru očeva i dece

(od najviše do najmanje atraktivne)



1 Igre u prirodi
(npr. orijentiring
u šumi)



2 Sportska
takmičenja



3 Rešavanje
logičkih
zagonetki



4 Društvene igre
(Monopol, Piction-
ary, karte...)



5 Kviz radionice



6 Ekološke akcije



7 Pravljenje
robota



8 Dekoracija
torte za
mamu



9 Izvođenje
magičnih hemijskih
eksperimenata



10 Osmišljavanje
igrice za
mobilni



Radionice mogu biti **takmičarskog** i **netakmičarskog** karaktera. Radionice takmičarskog karaktera najpre imaju za cilj zabavu i igru, dok radionice netakmičarskog karaktera najpre imaju za cilj druženje, učenje kroz igru ili povezivanje sa zajednicom.



Ideje za nagrade na radionicama takmičarskog karaktera:

- karte za bioskop, pozorište ili koncert
- karte za bazen ili akva park
- besplatan trening
- razni vaučeri
- brendirani proizvodi organizatora radionice
- ručak za porodicu
- poklon za mamu



Sve napred navedeno su samo preporuke za održavanje radionica za očeve i decu, a mi smo sigurni da će svaka pojedinačna radionica dalje iznedriti nove ideje. Srećno i javljajte nam svoja iskustva!



Gde se mogu održavati radionice?

- Parkovi
- Opštinske prostorije
- Mesne zajednice
- Kulturni centri
- Odmarališta
- Sportski centri
- Škole i vrtići
- Šoping centri
- Kompanijske prostorije
- Kafići
- Restorani
- Igraonice

Kada organizovati radionice?

70%	Vikendom
30%	Radnim danom predveče/uveče

Šta vam je potrebno za organizovanje radionice?

ŽELJA da inicirate pozitivne promene u društvu!



Svako ko želi da se pridruži ovoj inicijativi može nas kontaktirati na **office@afa.co.rs** ili **011 218 0533** da pomognemo svojim iskustvom i idejama.



Ovaj priručnik je izraden u okviru projekta „Igraj se sa tatom” koji AFA organizacija sprovodi kao deo šireg projekta "Rodno odgovorno upravljanje - Preraspodela neplaćenog rada" koji vodi Agencija za rodnu ravnopravnost i osnaživanje žena - UN Women Srbija u saradnji sa Koordinacionim telom za ravnopravnost Vlade RS, a uz podršku Vlade Ujedinjenog Kraljevstva i Britanske ambasade.

Illustration from freepik.com / Icons made by Monkik, Freepik, Good Ware from www.flaticon.com